

# Mangala Sutta 9

Pertanda-baik Yang Harus  
Kita Ciptakan

# Pengelompokan 38 Berkah Tertinggi

I. <i>Sīla</i> (21 <i>maṅgala</i> )	
a. Persiapan	1. Aturan dasar: M1 sd M6. 2. Latihan dasar indra-indera, tubuh, pikiran dan ucapan: M7 sd M10.
b. Kewajiban	3. Landasan Kehidupan Rumah-tangga: M11sd M13. 4. Kesejahteraan Sosial: M14 sd M17.
c. Kewaspadaan	5. Perlindungan terhadap kejahatan: M18 sd M21.
II. <i>Samādhi</i> (9 <i>maṅgala</i> )	M22 sd M30.
III. <i>Paññā</i> (8 <i>maṅgala</i> )	M31 sd M38.

**Oleh: Mangala U Ba Than**

# II. Samādhi

- M24: “Kepuasan”
  - Puas dengan empat kebutuhan pokok *bhikkhu*, terhadap situasi apapun tanpa mengeluh.
  - Kedamaian batin Vs mengejar materi.
  - Kebutuhan Vs Keinginan.
  - Ketidak-puasan, kegelisahan dan kekhawatiran.

# II. Samādhi

- M25: “Berterima kasih”
  - *Kataññutā* “mengerti apa yang telah dilakukan” = mampu mengingat dan mengerti perbuatan baik yang telah dilakukan oleh orang lain terhadap kita.
  - Dua kualitas yang sulit ditemui: seseorang yang berbuat baik sebelum orang lain melakukannya, dan seseorang yang berterima kasih dan mengerti perbuatan baik (yang telah diterimanya dari orang lain). (Ref: A.1.87)
  - Tanpa kualitas tsb, seseorang bisa melupakan orang tuanya, saudaranya, sahabat, guru dan mereka yang mengajarkan *Dhamma*.

# II. Samādhi

- M26: “Mendengarkan *Dhamma* pada saat yang tepat”
  - Saat yang tepat: ketika batin tidak bergejolak; batin tidak dikuasai oleh nafsu-inderawi, kehendak jahat, kekejaman dll.
    - Pada saat bertemu dengan teman yang baik untuk menghalau keraguan ( D 3.285).
  - Pertanda-baik karena menghalau lima-rintangan - batin. (S.5.95)

# II. Samādhi

- M27: Kesabaran (*khantī*)
  - Kesabaran adalah bentuk latihan yang tertinggi.
    - Daya tahan; memaafkan dan tenggang-rasa.
    - Tercermin ke dalam perilaku dan batin yang tenang-  
teduh dlm menghadapi tekanan hidup.
    - *Khantī pāramī* = dilatih dan dikembangkan.
    - Kesabaran: cuaca panas, dingin, lapar, dahaga, serangga,  
menunggu, menerima perlakuan buruk dll.
    - Kesabaran adalah landasan dari *mettā*.

# II. Samādhi

- M28: Patuh
  - Patuh (*Sovacasatā*): mudah untuk dinasehati; mudah untuk diperbaiki.
    - Bisa menerima kritik dan juga berterima kasih atas nasehat yang diterimanya.
    - Membuat seseorang mudah untuk belajar *Dhamma*.
    - Merupakan pertanda-baik: menjadi penyebab untuk menerima nasehat dan instruksi di dalam kehidupan suci, dan karena menjadi penyebab untuk ditinggalkannya perbuatan jahat dan diperolehnya keluhuran.

Selesai